



## Agenda 2009 Seeclub Stansstad

### *Spezielle Anlässe SC Stansstad:*

11.	Jan.	2009	Neujahrsapero für alle Mitglieder im SC Stansstad 11:00 Uhr
23.	Jan.	2009	SCS Käse-Fondue-Plausch mit Dia-Show Biketrainingslager für Regattateam mit Eltern und für Vorstand mit J+S-Leitern und Breitensportbetreuern
13.	Mär.	2009	GV SC Stansstad 19:30 Uhr für alle Mitglieder
17.	Mär.	2009	Elternabend (alle Gruppen) 19:00 Uhr
21.	Mär.	2009	Bootsputzete (8:00-16:00)
28.	Mär.	2009	Sponsorrudern (8:00-16:00)
16./17.	Mai	2009	Wanderrudern: 6. Ruderfischtour Schaffhausen-Radolfzell-Schaffhausen
18.-22.	Mai	2009	“Scullingweek -Verbesserung Rudertechnik im Skiff“ (08.00-12:00)
25.	Mai	2009	Event Donatoren „Freunde des Seeclub Stansstad“ (17:00-22:00)
6./7.	Jun.	2009	Sarnersee-Regatta (Regatta-OK RC Sarnen/SC Stansstad) für alle Mitglieder
5.	Jul.	2009	Besuch SM-Finale Luzern Rotsee / 19:00 SM-Feier im SC Stansstad
5.	Dez.	2009	Samichlaus mit Klub-Lotto für alle Mitglieder (OK: Regattateam)

### *Trainingslager und Tests für Regattateam/Anfängerkurs (Jürgen Träger):*

4.	Jan.	2009	SCS-Indoor (Qualifikation für Ergo-SM)
22.(23).-28.	Feb.	2009	Langlaufalager Goms (Oberwald)
10.-19.	Apr.	2009	Oster-Trainingslager Leistungssport (Stansstad)
20.-23.	Apr.	2009	J+S-Anfängerkurse

### *Regatten für Regattateam SCS (Jürgen Träger):*

17.	Jan.	2009	Schweizer Ergometermeisterschaft Zürich (nach Quali im SCS)
25./26.	Apr.	2009	Regatta Lauerz
	Mai	2009	Regatta Varese/Italien (Ersatz für ausgefallene Regatten Küssnacht u. Cham)
6./7.	Jun.	2009	Regatta Sarnen
20./21.	Jun.	2009	Regatta Greifensee
4./5.	Jul.	2009	SM Rotsee
12./13.	Sep.	2009	Regatta Schwarzsee
26.	Sep.	2009	Achterrennen Sursee
27.	Sep.	2009	Sprintregatta Sursee
31.	Okt.	2009	Armada-Cup Bern Wohlensee

### *Internationale Anlässe nur für Athleten mit internationalen Ambitionen (nach Absprache Vorstand u. SRV):*

1.	Feb.	2009	2. Langstrecke SRV in Mulhouse (nur Athleten mit int. Zielsetzung)
8.	Mär.	2009	3. Langstrecke SRV in Mulhouse (nur Athleten mit int. Zielsetzung)
10.-13.	Apr.	2009	SRV Trails in Varese (ITA)
9./10.	Mai	2009	Regatta München (Jun.)
15.-17.	Mai	2009	Regatta Essen (U23)
23.-26.	Jul.	2009	U23 WM (Roudnice, CZE)
31.7.-2.	Aug.	2009	CdJ (Vichy, FRA)
4.-6.	Sep.	2009	FISA World Rowing Masters (Wien, AUT)

### *Breitensportrudern/Fitnessrudern:*

- Betreutes Breitensportrudern nach speziellen Zeiten im Sommer: siehe Website unter „Breitensport“
- Wanderfahrten nach spezieller Planung (Manfred Möbes SCS zusammen mit Dora Muff, RC Schaffhausen)
- Schnupperkurse für Erwachsene nach spezieller Ausschreibung ab Mai (Manfred Möbes)
- Gipfelirudern nach gesetztem Fahrplan je Do-Morgen (05:30) Mai-August (Christian Schweizer)
- Jugend+Sport-Kurse Rudern an Mi- und Sa-Nachmittagen nach Absprache (J+S-Leiter)

### *Schulrudern Stiftsschule Engelberg (Christian Fogel):*

- Schulrudern Stiftsschule Engelberg je Di-Nachmittag/Abend: siehe Website „Breitensport/Schulrudern“
- Wanderruder- und Trainingslager 31.Mai-2. Jun. nach speziellem Programm
- Teilnahme Schweizerische Mittelschulmeisterschaften (Gymnasien) 6./7. Jun. Regatta Sarnen

*Altherren-Stamm:* jeden ersten Freitagabend des Monats (ausgenommen Juli und Dezember)