

mögliche Trainingszeiten Sommerferien und aktuelle Telefonnummern

Kontakt:	Jürgen Träger	079 262 75 10 Mail juergen.traeger@gmx.net
	Ralf Blase	078 897 18 30 Mail info@karab.net
	Ruedi Korrodi	079 776 64 69 Mail ruedi.korrodi@gmx.ch
	Fabienne Weber	078 806 71 40 Mail fabi.we@sunrise.ch
	Rita Winiger	079 616 33 81 Mail rita-winiger@bluewin.ch
	Simone Nöpflin	079 354 12 60 Mail simone.naepflin@web.de
	Marco Casini	Mail marcocasini@bluewin.ch
	Reto Amstad	Mail reto.amstad@hotmail.com
	Ursina Minder	Mail nume-ich@hotmail.com

Tag	Datum	Zeit	anwesende Leiter	Aktivität
Do	01.07.2010			
Fr	02.07.2010			
Sa	03.07.2010	ganzer Tag		Schweizer Meisterschaften Rotsee Luzern
So	04.07.2010			Schweizer Meisterschaften Rotsee Luzern, anschliessend Meisterschaftshock im Bootshaus des Seeclub Stansstad ab ca. 19:00 Uhr
Mo	05.07.2010	18:00	Ursina	Vorbereitung für Aufnahme ins Regattateam für ambitionierte Teilnehmer J+S
Di	06.07.2010			
Mi	07.07.2010	18:00	Ralf / Rita	Skiffausbildung, Manöver im Mannschaftsboot
Do	08.07.2010			
Fr	09.07.2010			
Sa	10.07.2010	09:45	Fabienne / Ruedi	Rudern
So	11.07.2010	09:00	Ralf	Bike-Tour. Schwierigkeitsgrad mittel, offen für alle, def. Ziel wird nach Eingang aller Anmeldungen bekanntgegeben, Anmeldung bitte bis 9.7. per Mail an info@karab.net, spontane Teilnehmer jedoch auch willkommen, Rückkehr ca. 15-16 Uhr beim SCS Ziel ggf. Weltcup Finale am Rotsee in Luzern
Mo	12.07.2010	09:45 18:00	Rita / Simone Ursina	Ferienpass, vgl. auch Mail von Jürgen (gesendet 27.7., 19:19Uhr), Dauer bis ca. 16:15 Vorbereitung für Aufnahme ins Regattateam für ambitionierte Teilnehmer J+S
Di	13.07.2010			
Mi	14.07.2010	18:00	Ralf	Skiffausbildung, Möglichkeit zur Skiffprüfung, Manöver- und Bootskunde im Mannschaftsboot
Do	15.07.2010			
Fr	16.07.2010			
Sa	17.07.2010	09:45	Fabienne / Ruedi	Rudern
So	18.07.2010			
Mo	19.07.2010	18:00	Ursina	Vorbereitung für Aufnahme ins Regattateam für ambitionierte Teilnehmer J+S
Di	20.07.2010			
Mi	21.07.2010	18:00	Ralf / Reto	Skiffausbildung, Möglichkeit zur Skiffprüfung, Manöver- und Bootskunde im Mannschaftsboot
Do	22.07.2010			
Fr	23.07.2010			
Sa	24.07.2010	08:00	Ralf / Ruedi	Bergwanderung Pilatus o.ä.: offen für alle, Anmeldung bitte bis 22.7. per Mail an info@karab.net, spontane Teilnehmer jedoch auch willkommen, Rückkehr ca. 15-16 Uhr beim SCS
So	25.07.2010			
Mo	26.07.2010	18:00	Ursina	Vorbereitung für Aufnahme ins Regattateam für ambitionierte Teilnehmer J+S
Di	27.07.2010			
Mi	28.07.2010			
Do	29.07.2010			
Fr	30.07.2010			
Sa	31.07.2010	09:45	Fabienne / Ruedi	Rudern
So	01.08.2010			

mögliche Trainingszeiten Sommerferien und aktuelle Telefonnummern

Kontakt:	Jürgen Träger	079 262 75 10 Mail juergen.traeger@gmx.net
	Ralf Blase	078 897 18 30 Mail info@karab.net
	Ruedi Korrodi	079 776 64 69 Mail ruedi.korrodi@gmx.ch
	Fabienne Weber	078 806 71 40 Mail fabi.we@sunrise.ch
	Rita Winiger	079 616 33 81 Mail rita-winiger@bluewin.ch
	Simone Näpflin	079 354 12 60 Mail simone.naepflin@web.de
	Marco Casini	Mail marcocasini@bluewin.ch
	Reto Amstad	Mail reto.amstad@hotmail.com
	Ursina Minder	Mail nume-ich@hotmail.com

Tag	Datum	Zeit	anwesende Leiter	Aktivität
Mo	02.08.2010	18:00	Ursina	Vorbereitung für Aufnahme ins Regattateam für ambitionierte Teilnehmer J+S
Di	03.08.2010			
Mi	04.08.2010			
Do	05.08.2010			
Fr	06.08.2010			
Sa	07.08.2010	09:00	Reto	Bike-Spass mit Reto =) : Schwierigkeit je nach Teilnehmer. Wenn mehrere Leiter auch Gruppen möglich?
So	08.08.2010			
Mo	09.08.2010	18:00	Ursina	Vorbereitung für Aufnahme ins Regattateam für ambitionierte Teilnehmer J+S
Di	10.08.2010			
Mi	11.08.2010	09:45	Jürgen / Rita / Simone	Ferienpass, vgl. auch Mail von Jürgen (gesendet 27.7., 19:19Uhr), Dauer bis ca. 16:15
Do	12.08.2010			
Fr	13.08.2010			
Sa	14.08.2010	08:00	Rita	Rudern
So	15.08.2010			
Mo	16.08.2010	18:00	Ursina Jürgen	Vorbereitung für Aufnahme ins Regattateam für ambitionierte Teilnehmer J+S Teamsitzung Regattateam
Di	17.08.2010			
Mi	18.08.2010	13:45 18:00	Jürgen Ralf	Teamsitzung J+S Skiffausbildung, Möglichkeit zur Skiffprüfung, Manöver- und Bootskunde im Mannschaftsboot
Do	19.08.2010			
Fr	20.08.2010			
Sa	21.08.2010			Regatta St.Moritz!
So	22.08.2010			
Mo	23.08.2010			
Di	24.08.2010			
Mi	25.08.2010			
Do	26.08.2010			
Fr	27.08.2010			
Sa	28.08.2010			Sprint Cup Cham
So	29.08.2010			