Rudern im Seeclub Stansstad

Schnupperruderkurs für Junioren/Juniorinnen 10-16 Jahre

Hast du Lust, eine neue Sportart für dich kennen zu lernen und auszuprobieren, dann hast du jetzt die Chance!!!

Termin : Montag, 12. April 2010 - Mittwoch, 14.April 2010

Zeit: 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ort: Bootshaus des SC Stansstad
Kehrsitenstrasse 17
6362 Stansstad

Anmeldung an: Jürgen Träger, Rotzbergstrasse 5, 6362 Stansstad
oder telefonisch unter: 041 610 07 24
oder per e-mail: *juergen.traeger@gmx.net*

Voraussetzungen:
- Gute Schwimmfähigkeit und Freude am Sporttreiben
- Alter zwischen 10 und 16 Jahre

Mitzubringen:
- Sportbekleidung für Outdoor-Sportart je nach Wetterlage
- saubere Turnschuhe / Duschzeug

Kosten: CHF 15.00 für Unkosten

Inhalt: Du wirst die Grundtechnik des Ruderns auf
dem Ruder-
Ergometer an Land und in Viererbooten (und im Surfskiff) auf dem See unter kompetenter Anleitung der Trainer erlernen.

Definitive Anmeldung: (bis 1. April 2010)

Name: ________________ Vorname: ___________________ Geb.-Datum:_____________

Adresse: ____

Telefon: _____________________________ (e-mail: _____________________________)

Bestätigung der Schwimmfähigkeit im offenen Wasser: ja:________ nein:________

Unterschrift der Eltern: ________________________________