



## Agenda 2009/2010 Seeclub Stansstad

*Die Agenda ist in Bearbeitung*

### *Spezielle Anlässe SC Stansstad:*

5. Dez.	2009	Samichlaus mit Klub-Lotto für alle Mitglieder (OK: Regattateam)
10. Jan.	2010	Neujahrsapero 11:00
22. Jan.	2009	SCS Raclette-Plausch mit Dia-Show Biketrainingslager für Regattateam mit Eltern und für Vorstand mit J+S-Leitern und Breitensportbetreuern und Helferteam des Vorstandes
19. Mär.	2010	88. Generalversammlung SC Stansstad 19:45 Uhr für alle Mitglieder
20. Mär.	2010	KM-Sponsorrudern
12.-14. Apr.	2010	Schnupperkurs Rudern Kinder
5./6. Jun.	2010	26. Sarnerseeregatta: Anlaß zusammen mit RC Sarnen

### *Trainingslager und Tests für Regattateam/Anfängerkurs (Jürgen Träger):*

4. Jan.	2009	SCS-Indoor (Qualifikation für Ergo-SM)
15.-20. Feb.	2010	Langlaufslager Goms (Oberwald)
2.-10. Apr.	2010	Oster-Trainingslager Leistungssport (Stansstad)
12.-14. Apr.	2010	Schnupperkurs Rudern Kinder

### *Regatten für Regattateam SCS (Jürgen Träger):*

30. Jan.	2010	Schweizer Ergometermeisterschaft Zürich (nach interner Qualifikation im SCS)
24./25. Apr.	2010	Regatta Lauerz
5./6. Jun.	2010	Regatta Sarnen
19./20. Jun.	2010	Regatta Greifensee
3./4. Jul.	2010	SM Rotsee
5. Sep.	2010	Regatta Uster
11./12. Sep.	2010	Regatta Schwarzsee
18./19. Sep.	2010	Regatta Varese
25. Sep.	2010	Achterrennen Sursee
26. Sep.	2010	Sprintregatta Sursee
30. Okt.	2010	Armada-Cup Bern Wohlensee

### *Internationale Anlässe nur für Athleten mit internationalen Ambitionen (nach Absprache Vorstand u. SRV):*

17. Jan.	2010	2. Langstrecken SRV in Mulhouse (nur Athleten mit int. Zielsetzung)
28. Feb.	2010	3. Langstrecken SRV in Mulhouse (nur Athleten mit int. Zielsetzung)
8. Mär.	2010	4. Langstrecke SRV in Mulhouse (nur Athleten mit int. Zielsetzung)
9.-12. Apr.	2010	SRV Trails in Varese (ITA)
8./9. Mai	2010	Regatta München (Jun.)
15.-16. Mai	2010	Regatta Duisburg Wedau (U23)
22.-25. Jul.	2010	U23 WM (Brest, BLR)
30.7.-1. Aug.	2010	CdJ (Hazewinkel, BEL)
4.-7. Aug.	2010	Junioren-WM (Roudnice, CZE)

### *Breitensportrudern/Fitnessrudern (Planungen im Januar 2010):*

- Betreutes Breitensportrudern nach speziellen Zeiten im Winter/Sommer: siehe Website unter „Breitensport“ (Ruedi Korrodi bis 19.03.2010; Jochen Klemmt ab 20.03.2010)
- Gipfelrudern nach gesetztem Fahrplan je Do-Morgen (05:30) Mai-August (Christian Schweizer)
- Jugend+Sport-Kurse Rudern an Mi- und Sa-Nachmittagen nach Absprache (J+S-Leiter; Coaching: Ruedi Korrodi)

### *Schulrudern Stiftungsschule Engelberg (Christian Fogel):*

- Schulrudern Stiftungsschule Engelberg je Di-Nachmittag/Abend: siehe Website „Breitensport/Schulrudern“
- Wanderruder- und Trainingslager 22.Mai-24. Mai nach speziellem Programm
- Teilnahme Schweizerische Mittelschulmeisterschaften (Gymnasien) 5./6. Jun. Regatta Sarnen

*Altherren-Stamm:* jeden ersten Freitagabend des Monats (ausgenommen Juli und Dezember)