

## **Breitensportbericht 2007**

Rudern ist gesund  
Rudern ist umweltfreundlich  
Rudern macht Spass

Beim Rudern werden fast alle Muskelgruppen beansprucht. Ein leicht laufendes Ruderboot auf dem See vermittelt ein geradezu meditatives Gefühl der Einheit von Mensch und Natur.

### **Fitnessrudern/Aktivitäten letztes Jahr**

Auch im letzten Jahr trafen sich viele Breitensportler zu verschiedenen Zeiten im Bootshaus, um ihre persönliche Fitness und/oder Rudertechnik zu verbessern.

Von Anfang April bis Mitte Oktober versammelten sich jeden Dienstag- und Mittwohabend die Breitensportler zu gemeinsamen Ausfahrten. Leider war die Teilnehmerzahl nicht sehr gross. Erwünscht wäre eine grössere Beteiligung an diesen festen Ruderanlässen. Dies würde mehr Möglichkeiten bei der Zusammenstellung der Mannschaften erlauben und denjenigen Ruderern zu Gute kommen, die noch nicht so viel Routine haben.

Die Gipfeli-Ruderer wasserten ab Juni bis Spätsommer um 05.30 Uhr, um dann auf dem See wunderschöne Sonnenaufgänge erleben zu dürfen. Das anschliessende Frühstück war ebenso beliebt wie das frühmorgendliche Rudern. Da die Gipfeli-Ruderer bereits anfangs Saison in einem Einsatzplan bestimmt sind, wurde der Wunsch vorgetragen, den übrigen Breitensportlern ebenfalls an einem Morgen Gelegenheit zum Rudern anzubieten. So trafen sich anfänglich mehrere Frühaufsteher mittwochs um 06.00 Uhr zum Wassern. Das morgendliche Frühaufstehen fiel dann jedoch den anfänglich motivierten Ruderern zunehmend schwerer, so dass gegen Ende Sommer immer dieselben drei, welche sowieso jeden Morgen unterwegs waren, beim Bootshaus anzutreffen waren.

Von anfänglich über 20 Interessenten, die im April am Vortrag von Reiseleiter Werner Zwimpfer dabei waren, reisten schliesslich im Juli sechs Seeclubmitglieder nach Litauen. Jochen Klemmt hat einen separaten Bericht über diese sehr schöne und abwechslungsreiche Woche geschrieben.

Abschliessend kann gesagt werden, dass das Wetter im Jahr 2007 nicht sehr ruderfreundlich war und wegen Regen, Sturm oder Wind viele geplante Ausfahrten ausfallen mussten. Die Montag-/Donnerstag-Gruppe wurde im August so unerwartet und heftig von einem Gewitter getroffen, dass sie kurz vor dem Rotzloch notlanden und leider auch einen beträchtlichen Bootsschaden melden musste. Knapp sechs Wochen später kam dann wieder ein Boot unerwartet auf dem Heimweg in einen Sturm, der es den fünf Ruderern verunmöglichte, das sichere Bootshaus zu erreichen. Im Hafen von Stansstad fanden sie Schutz vor dem hohen Wellengang und die durchnässten Ruderer mussten mit Hilfe vom Hafewart vorerst das Boot dort anbinden. Erst am späteren Nachmittag konnten sie das Boot unbeschädigt zum Bootshaus zurückrudern.

### **Allgemein**

Über den Sommer herrschte ein reger Ruderbetrieb im Seeclub. Im Mai fand ein Ruderkurs für Neumitglieder statt. Ebenfalls im Mai trafen sich die Breitensportler mit dem Regattateam zu einem geselligen Brunch und an der Sarnersee-Regatta vom 2./3. Juni sah man dann viele unserer Aktivmitglieder als Helfer an diesem grossen Anlass. Diese Regatta ist auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewiesen, braucht es doch immer sehr viele freiwillige Helfer für die verschiedenen Bauten, die Administration, die Festwirtschaft, die Sicherheit, Infrastruktur usw. Ohne diese Helfer wäre die Durchführung dieses Anlasses gar nicht möglich. Deshalb bitten wir Euch, das Datum vom 21./22. Juni 2008 bereits jetzt in Euren Kalender einzutragen.

Die Schulen von Buochs, Oberdorf/Büren und Stansstad ergänzten ihren Sporttag mit Rudern beim SCS. Nur dank der Unterstützung von einigen hilfsbereiten Mitgliedern war diese grosse Anzahl von Schülern zu bewältigen. Zusätzlich hatten wir im Sommer immer wieder verschiedene Anfragen von "Plausch-Ruderern", welche eine Ruderausfahrt erleben wollten. Da jeder Aktivrunderer weiss, dass man nicht in einer Stunde rudern lernen kann, glich das "Dahingleiten" an diesen Ruderausfahrten dann doch meist mehr einer Schaukelpartie.

Die Bootsputzete im November wurde mit einer sehr kleinen Anzahl von Seeclubmitgliedern durchgeführt. Wie aber von verschiedenen Seiten gesagt wurde, wurden/werden die Boote während des Jahres ab und zu gründlich gereinigt und technisch wieder richtig eingestellt.

Zum Abschluss der Rudersaison fanden sich Ende November über 20 Mitglieder im Bootshaus ein. Mit Nüssen, Guetzli und Mandarinen konnten alle einen sehr schönen und unterhaltsamen Abend verbringen. Solche Abende ermöglichen es, neue Ruderfreunde kennenzulernen. Damit ein Dreier- oder ein Fünfer-Boot besetzt werden kann, ist Eigeninitiative gefragt, müssen doch noch andere Ruderkameraden aufgeboten und gemeinsame Termine gefunden werden.

Die ganz unermüden und frostfesten Breitensportler treffen sich auch im Winter zum Rudern. Der See ist wunderschön im Winter und die Stimmung mit den schneebedeckten Bergen, dem ruhigen Wasser und den vielen Wasservögeln ist ein ganz besonderes Erlebnis.

Also, haltet Euch fit im kommenden Jahr, reserviert ganz gezielt einen Tag zum Rudern, motiviert Eure Kameraden zum Mitmachen und helft mit, das Vereinsleben aktiv zu gestalten.

Rita Winiger/Breitensport