Rudern im Seeclub Stansstad

Schnupperruderkurs Junioren 10-16Jahre

Hast du Lust, eine neue Sportart für dich kennenzulernen und auszuprobieren, dann hast du jetzt die Chance!!!

Termin : **Montag, 20.April 2009 - Donnerstag, 23.April 2009**

Zeit: **09.00 Uhr – 12.00 Uhr**

Ort: **Bootshaus des SC Stansstad**
Kehrsitenstrasse 17
6362 Stansstad

Anmeldung an: Jürgen Träger, Rotzbergstrasse 5, 6362 Stansstad
oder telefonisch unter: 041 610 07 24
oder per e-mail: *juergen.traeger@gmx.net*

Voraussetzungen:
- Gute Schwimmfähigkeit und Freude am Sporttreiben
- Alter zwischen 10 und 16 Jahre

Mitzubringen:
- Sportbekleidung für Outdoor-Sportart je nach Wetterlage
- saubere Turnschuhe / Duschzeug

Kosten: 15,- Franken für Unkosten

Inhalt: **Du wirst die Grundtechnik des Ruderns auf dem Ruderergometer an Land und in Viererbooten (und im Surfskiff) auf dem See unter kompetenter Anleitung der Trainer erlernen.**

ΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘΘ

Definitive Anmeldung: (bis 10.4.09)

Name: ________________ Vorname: ____________________ Geb.-Datum:_____________

Adresse: ____

Telefon: ______________________________ (e-mail: ______________________________)

Bestätigung der Schwimmfähigkeit im offenen Wasser: ja:________ nein:________

Unterschrift der Eltern: _________________________________